

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Saucisson sec et cornichons	<b>X</b>					<b>X</b>						<b>X</b>		
	Velouté de légumes à l'origan	<b>X</b>									<b>X</b>				
	Filet de lieu noir fumé	<b>X</b>				<b>X</b>									
	Saucisse de Francfort			<b>X</b>											
	Carottes persillées														
	Lentilles										<b>X</b>				
	P'tit Louis	<b>X</b>													
	Yaourt aromatisé	<b>X</b>													
	Accras de morue		<b>X</b>		<b>X</b>										
	Chicken wings														
	Haricots beurre en persillade														
	Pommes cubes rissolées														
	Coulommiers	<b>X</b>													
	Fromage blanc nature	<b>X</b>													
	Compote pommes bananes														
	Yaourt brasse aux fruits	<b>X</b>													
	Œufs durs mayonnaise			<b>X</b>		<b>X</b>							<b>X</b>		
	Salade de surimi			<b>X</b>		<b>X</b>	<b>X</b>		<b>X</b>				<b>X</b>		
	Pizza au fromage	<b>X</b>	<b>X</b>												
	Farfalle		<b>X</b>												
	Salade verte														
	Flan vanille caramel	<b>X</b>													
	Fromage blanc aux fruits	<b>X</b>													
	Portion colin thym citron			<b>X</b>		<b>X</b>									
	Gratin de choux-fleurs	<b>X</b>	<b>X</b>												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Riz pilaf														
	Fraïdou		<b>X</b>												
	Tomme noire		<b>X</b>												
	Yaourt nature sucré		<b>X</b>												
	Corbeille de fruits														
	Gâteau grand-mère aux pommes		<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>										
	Yaourt aux fruits		<b>X</b>												