

































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 17 Novembre - Déjeuner														
	Saucisson sec et cornichons	X				X							X		
	Velouté de légumes à l'origan	X								X					
	Filet de lieu noir fumé	X			X										
	Saucisse de Francfort		X												
	Carottes persillées														
	Lentilles									X					
	P'tit Louis	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 18 Novembre - Déjeuner														
	Accras de morue		X		X										
	Chicken wings														
	Haricots beurre en persillade														
	Pommes cubes rissolées														
	Coulommiers	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Compote pommes bananes														
	Yaourt brasse aux fruits	X													
	Jeudi 20 Novembre - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade de surimi		X		X	X		X					X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Farfalle		X												
	Salade verte														
	Flan vanille caramel	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Vendredi 21 Novembre - Déjeuner														
	Portion colin thym citron		X		X										
	Gratin de choux-fleurs	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Riz pilaf														
	Fraidou	X													
	Tomme noire	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau grand-mère aux pommes	X	X	X											
	Yaourt aux fruits	X													